

Cycle Tradipraticien – AN1 – Les connaissances essentielles en MTC

Formule mixte

Cycle Tradipraticien

- Ce cycle de formation permet d'obtenir le certificat de Tradipraticien du Cedre ;
- Ce cycle dure 3 ans ;
- Il inclut les modules de formation d'anatomie, de Qi gong niveau 1, de Tui Na niveau 1, de Xin Li niveau 1 et de méditation Nei Shen (cette partie est en immersion complète comprenant hébergement et repas sur place pour un coût de 250€)
- Il est à compléter par le module de formation Clinicat en fin de 3^{ème} année ;

Public

- Professionnels de santé souhaitant élargir leur formation initiale à l'approche traditionnelle de l'ethnomédecine chinoise.
- Enseignant ou pratiquants d'arts martiaux traditionnels orientaux souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Enseignants en techniques corporelles de santé et de Bien-être souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Toute personne désireuse de s'investir dans une approche de soins holistique, préventive et curative ;
- Personne en situation de handicap et dont le handicap permet la pratique de l'EMC;

Prérequis 1^{ère} année

- Être capable de prendre des notes efficacement durant un exposé magistral
- Être capable de travailler en autonomie pour mémoriser et approfondir les notions abordées en formation.
- Avoir un projet professionnel en lien avec la formation
- Être majeur

Objectifs de formation 1^{ère} année

- Maîtriser les connaissances théoriques et les compétences fondamentales nécessaires à l'exercice du métier de Tradipraticien en Ethnomédecine chinoise ;
- Étudier les bases de l'EMC ;
- Maîtriser le vocabulaire descriptif de l'anatomie occidentale ;
- Savoir identifier à la palpation l'ensemble des repères anatomiques nécessaires au repérage des méridiens et des points ;
- Maîtriser les fondamentaux de la pratique du Qi Gong (posture, respiration, gestuelle) ;
- Exécuter correctement le Qi Gong du Dr Leung pour pouvoir s'engager dans une pratique régulière en autonomie propice à la pratique de l'EMC ;
- Maîtriser les fondamentaux techniques et relationnels permettant d'exécuter un massage Tui Na en toute sécurité.

Compétences 1^{ère} année

1. Donner des conseils de santé fondés sur la tradition médicale de l'ethnomédecine chinoise (EMC)

- **Identifier les causes de maladie** selon l'EMC ;
- Expliquer à un patient la tradition médicale chinoise en des termes simples et compréhensibles ;
- Expliquer à un patient la physiologie de l'humain selon l'EMC en des mots simples et compréhensibles ;
- Donner des conseils d'hygiène de vie fondés sur la physiologie chinoise en des mots simples et compréhensibles ;
-

2. Réaliser un examen clinique du patient en EMC

- S'informer des demandes et besoins du patient ;
- Conduire un interrogatoire ;
- Observer un patient pour relever des signes cliniques ;
- Ausculter un patient pour relever des signes cliniques ;
- Palper certaines parties du corps d'un patient pour relever des signes cliniques ;
- Prendre et interpréter le pouls en EMC ;

Compétences en Anatomie

1. Identifier sur le patient, par l'observation et la palpation, des repères anatomiques ;
2. Décrire des zones palpées dans le langage spécialisé de l'anatomie ;

Compétences en Qi Gong

1. Effectuer correctement des exercices de santé traditionnels chinois
2. Adopter une posture intérieure et corporelle et une motricité adaptée à la pratique de l'acupuncture, des Méthodes Associées et du massage traditionnel chinois

Compétences en Tui Na

Mettre en œuvre un traitement adapté en massage traditionnel chinois en respectant les règles d'hygiène et de sécurité

1. Mettre en œuvre les règles d'hygiène et de sécurité des techniques de massage traditionnel chinois ;
2. Identifier les contre-indications de massage spécifiques au patient ;

Effectif

- Minimum : 15
- Maximum : 24

Lieu de la formation

- Présentiel : Le campus du Cedre – 51 rue Nationale – 56410 Erdeven
- A distance : via Zoom

Durée

- Durée : 224 heures
- Répartition : 4 séquences de présentiel de 5 jours, 1 fois/trimestre
(voir planning) 12 jours de visio formation, en direct, le samedi

Modalités et délai d'accès

- Accès : pour chaque candidat, après étude du dossier de candidature complet ;
- Délai : jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre suffisant de participants ;
- Le bulletin d'inscription et le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site www.cedre.org ou par courriel, sur demande ;

Tarif/financement

- Frais de dossier : 199€ ;
- Frais pédagogiques en cas financement personnel (hors clinicat) : 3584€ (16€/h) ;
- Frais d'hébergement et repas pour la méditation : 250€
- Frais pédagogiques en cas de prise en charge partielle par entreprise ou OPCO (hors clinicat): 4256€ (19€/h) ;
- Frais pédagogiques en cas de prise en charge intégrale par entreprise ou OPCO (hors clinicat): 5152€ (23€/h) ;

- Tout financement autre que personnel, doit faire l'objet d'une demande de dossier au moins 2 mois avant le début de la formation ;
- Pas de financement par le CPF ;

Formateurs

- Praticiens/formateurs en Ethnomédecine chinoise

Modalités pédagogiques

- Présentiel et distanciel ;
- Cours transmissif avec prise de notes, travail en groupe et sous-groupe, cas de patients ;
- Cours pratiques

Moyens matériels

- Salles de cours théorique et pratique avec table individuelle ou en binôme, table de soin, avec accès et mobilier pour PSH ;
- Matériel pédagogique spécifique;
- Matériel technique spécifique à la pratique ;
- Tableaux blancs, écran de projection, vidéoprojecteur ;
- Abonnement Zoom pour cours en visio;

Modalités d'évaluation/Certification

- Les évaluations sont obligatoires, chaque absence doit être justifiée ;
- Contrôle de connaissance et de compréhension : 3 évaluations écrites à la fin de chaque grand chapitre. Validation acquise à partir de 12/20 ;
- En cas de note < à 12 ou d'absence, l'étudiant peut repasser l'évaluation 2 fois maximum ;
- En cas de non réussite, l'étudiant devra suivre, à nouveau, cette partie de cours, avant de repasser l'évaluation ;
- La certification est délivrée dès lors que les évaluations sont toutes validées et que le temps de présence est de 80% minimum ; En deçà, l'étudiant devra revenir aux cours manqués, à ses frais ;