

## Xin Li - NIVEAU 1

### Ethnopsychologie en Médecine Traditionnelle Chinoise

#### Public

- Étudiants en EMC, en cours de 3ème année au Cedre ;
- Étudiants en EMC venant d'une autre école ;
- Professionnels de santé souhaitant élargir leur formation initiale à l'approche traditionnelle de l'ethnomédecine chinoise.
- Enseignant ou pratiquants d'arts martiaux traditionnels orientaux souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Enseignants en techniques corporelles de santé et de Bien-être souhaitant approfondir le volet santé de leur art ;
- Toute personne désireuse de s'investir dans une approche de soins holistique, préventive et curative ;
- Personne en situation de handicap et dont le handicap permet la pratique de l'EMC ;

#### Prérequis

- Être capable de prendre des notes efficacement durant un exposé magistral
- Être capable de travailler en autonomie pour mémoriser et approfondir les notions abordées en formation.
- Avoir suivi la formation « les connaissances essentielles en EMC » ou maîtriser les connaissances théoriques et les compétences fondamentales nécessaires à l'exercice du métier de Tradipraticien en Ethnomédecine chinoise.
- Avoir suivi la formation *L'art du diagnostic en Médecine traditionnelle chinoise (UFA2)* ou maîtriser les connaissances théoriques et les compétences fondamentales nécessaires à la réalisation d'un diagnostic différentiel et de la réalisation d'un soin en ethnomédecine chinoise

#### Objectifs de formation

- Maîtriser les fondamentaux théoriques de la psychologie en médecine traditionnelle chinoise pour mieux comprendre les enjeux de la relation thérapeutique.

#### Compétences

1. Donner des conseils d'hygiène de vie fondés sur l'ethnopsychologie chinoise ;
2. Identifier le profil psychologique d'un patient du point de vue de l'EMC ;
3. Adapter son mode de communication au profil psychologique du patient ;

#### Effectif

- Minimum : 15
- Maximum : 30

#### Durée

- Durée : 40 heures
- Répartition : 5 jours consécutifs
-

## Lieu de la formation

- Le campus du Cedre – 51 rue Nationale – 56410 Erdeven

## Modalités et délai d'accès

### Formule classique

- Accès :
  - pour les étudiants du Cedre, par inscription auprès de l'école en envoyant le bulletin et le règlement au complet ;
  - pour les autres étudiants, après étude de la fiche de renseignement;
- Délai : jusqu'à atteinte du nombre maximal d'inscription, sous réserve d'un nombre suffisant de participants ;
- Le bulletin d'inscription et le dossier de candidature sont disponibles sur le site [www.cedre.org](http://www.cedre.org) ou par courriel, sur demande ;

### Formule mixte

- Accès : module compris dans le cursus annuel
- Aucune inscription supplémentaire à réaliser

## Tarif/financement

- Frais de dossier : 50€ ;
- Frais pédagogiques en cas financement personnel : 640€ (16€/h) ;
- Frais pédagogiques en cas financement par entreprise ou OPCO: 920€ (23€/h) ;
- Tout financement autre que personnel, doit faire l'objet d'une demande de dossier au moins 2 mois avant le début de la formation ;
- Pas de financement par le CPF ou Pôle Emploi

## Formateurs

- Praticien/formateur en médecine traditionnelle chinoise

## Modalités pédagogiques

- Présentiel avec cours théorique et cas de patients ;
- Mise en lien avec les cours de AN1 et AN2

## Moyens matériels

- Salle de cours théorique avec table individuelle ou en binôme avec accès pour PSH
- Mobilier pour PSH
- Matériel pédagogique spécifique
- Tableaux blancs
- Ecran de projection
- Vidéoprojecteur

## Modalités d'évaluation et de certification

- Test écrit associant des questions de cours et des questions de compréhension et effectué après un temps d'assimilation du cours.
- L'UFB5 est nécessaire à l'obtention de la certification de praticien d'ethnomédecine chinoise niveau 1et 2;



**FORMATION XIN LI - niveau 1- JING SHEN ZHI LIAO**

**Ethnopsychologie et médecine psychosomatique en médecine traditionnelle chinoise**

**Formateur : Patrick Shan**

**PROGRAMME**

*« Si le médecin n'a pas assez d'autorité pour détourner l'esprit du malade, l'extérieur du corps devient faible ; le désordre devient une altération définitive, la maladie s'immobilise et toute la médecine devient impuissante » **Nei Jing Su Wen ch. 27***

*“J'ai entendu dire que les maîtres qui nous ont précédés ont accumulé dans leur cœur des recettes qui n'ont pu aboutir à des écrits. Je souhaite m'instruire de ce qu'elles renferment afin de suivre leurs applications, traiter le peuple, soigner le corps, préserver les cent maladies. » **Ling Shu, ch.6***

La psychologie traditionnelle chinoise (**Xin Li**) constitue l'une des branches thérapeutiques les plus précieuses mais aussi les plus méconnues du système médical chinois. Les connaissances présentées dans ce cours sont issues d'une tradition médicale authentique, transmise sur 15 générations dans la famille du professeur Leung Kok Yuen.

La présente formation s'adresse aux étudiants et praticiens de MTC mais aussi à tous les professionnels de la santé, de la relation d'aide et de la communication sous ses diverses formes, qui trouveront dans la sagesse de cette médecine millénaire nombre de réponses et de solutions originales aux problèmes humains d'aujourd'hui.

**Objectifs de formation :**

- Maitriser les fondamentaux théoriques de la psychologie en médecine traditionnelle chinoise pour mieux comprendre les enjeux de la relation thérapeutique.

**Compétences :**

1. Donner des conseils d'hygiène de vie fondés sur l'ethnopsychologie chinoise ;
2. Identifier le profil psychologique d'un patient du point de vue de l'EMC ;
3. Adapter son mode de communication au profil psychologique du patient ;

Horaires	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
9h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction</li> <li>• Fondements conceptuels du système médical chinois :</li> </ul> -Cosmogonie - Le Yin et le Yang	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les règles d'hygiène de vie en MTC (Fin)</li> <li>• Les 3 religions des chinois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vie et la mort dans la tradition chinoise</li> </ul>	-Principaux organes (fin) -Aspect psychique des Zang	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Structure du psychisme</b></li> </ul> - Un corps complexe - L'esprit - La conscience - les différents niveaux de conscience - le psychisme
12h30	Pause repas				
14h	- Les 5 mouvements <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'homme et la nature</li> <li>• Les règles d'hygiène de vie en MTC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Origine de la vie humaine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vie et la mort dans la tradition chinoise (fin)</li> <li>• Étude du psychisme en MTC</li> </ul> -Bases physiologiques -Principaux organes	- Origine et conséquences physiologiques des réactions émotionnelles	-L'intelligence et la pensée -les dysfonctionnements -les désirs -les émotions -Les 5 types d'hommes du Yin Yang
18h	Fin				

**AVERTISSEMENT : le découpage est donné à titre indicatif. Des variations peuvent intervenir en fonction de l'avancée du groupe.**

**Bulletin d'inscription**

**STAGE XIN LI 1 – JING SHEN ZHI LIAO**

**Ethnopsychologie et médecine psychosomatique en médecine traditionnelle chinoise**

**Formateur : Patrick Shan ou Sylvain Lafargue**

**DATES ET LIEUX DU STAGE:**

- Du 17 au 21 février 2025 – 5 jours
- Le Campus du CEDRE – 51 rue Nationale – 56410 Erdeven
- 9h00 12h00 – 13h30 18h00

**INSCRIPTION :**

M.  Mme  Melle

Nom.....Prénom.....

Profession actuelle:.....

Téléphone mobile :.....Email :.....

Adresse :.....

**MONTANT DE LA FORMATION :**

	Financement personnel	Financement par organisme ou entreprise	
	16€/heure	Prise en charge partielle 19€/heure	Prise en charge intégrale 23€/heure
Frais de dossier	50€ (exo si inscrit à l'année)	50€	50€
Frais de formation	640€	760€	920€

**MODES DE REGLEMENT (cocher le règlement choisi):** uniquement pour les financements étudiants

Inscription 1 stage :

1. Règlement comptant sans escompte
2. Règlement en 2 fois (remettre les 2 chèques ensemble):
  - Rgl 1 : 250€ d'acompte + frais de dossier, à l'inscription
  - Rgl 2 : solde, 1 mois avant la formation

Inscription 2 stages réalisés dans la même année :

Réduction de 5% (uniquement pour les étudiants du CEDRE), à partir du 2<sup>ème</sup> stage, hors frais de dossier, non cumulable avec une autre réduction

1. Règlement comptant sans escompte
2. Règlement en 2 fois pour un montant global n'excédant pas 600€ (remettre les 2 chèques ensemble)
3. Règlement en 3 fois à partir d'un montant global de 600€ (les 3 chèques doivent être envoyés ensemble)

**Attention : Chaque documents (inscription, CGI, règlement) doit être signé et renvoyé au CEDRE.**

**Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.**

Date :

« Lu et approuvé »

Nom, Prénom, Signature :

Conditions générales d'inscription  
Stages 2025

**1. Candidature :**

Candidats hors CEDRE :

La formation est ouverte à toute personne ayant les prérequis indispensables stipulés dans le dossier de candidature, qui comprend, outre les présentes conditions : une copie de la carte d'identité, un dossier de positionnement, un bulletin d'inscription, une photo, et le règlement de l'inscription à la formation (non encaissé tant que la candidature n'est pas validée). Ces documents doivent être dûment remplis et signés. Tout dossier de candidature incomplet ou illisible ne sera pas traité.

Etudiants inscrits à l'année au CEDRE :

Chaque étudiant du CEDRE est admis d'office au stage de son choix.

**2. Inscription :**

L'inscription d'un(e) participant(e) à un stage n'est acquise qu'après la réception du dossier d'inscription complet.

Toute inscription à une formation du CEDRE vaut acceptation sans réserve du montant de la formation, des modes de règlement et des conditions générales d'inscription.

**3. Tarif/Financement (cf. bulletin d'inscription) :**

Financement personnel :

Montant par participant, quelle que soit sa situation familiale ou sociale.

- frais de dossier : 50€
- frais de formation : à partir de 384€

En cas d'inscription à 2 stages dans l'année, une remise de 5% est accordée à partir du 2<sup>ème</sup> stage à l'exception du Clinicat et de la formation continue.

Cette remise est réservée aux étudiants du CEDRE

Financement par organisme/entreprise :

- frais de dossier : 50€
- frais de formation : à partir de 512€

Aucune dispense n'est accordée sur les frais de dossier.

Les frais de formation varient en fonction de la durée du stage.

**4. Règlement (cf. bulletin d'inscription) :**

Le règlement intégral du stage donne droit à la participation aux cours correspondants.

Ce montant n'inclut pas les frais de déplacements, de repas, d'hébergement et tous autres frais annexes, qui restent à la charge du participant.

L'intégralité du montant du stage doit être réglée avant le début de la formation.

Pour 1 stage, deux modes de règlement sont proposés :

- 1) comptant sans escompte à l'inscription, par chèque ou virement.
- 2) en 2 fois avec acompte de 250€ et solde 1 mois avant la formation

Pour 2 stages : une 3<sup>ème</sup> modalité est acceptée :

3) en 3 fois sans frais par chèque (remise des 3 chèques à l'inscription) ou virement. Encaissement du premier versement à l'inscription, puis le solde 1 mois avant la formation.

**5. Présence :**

La présence au stage est validée par la signature d'une feuille de présence, par le formateur et par l'étudiant.

En cas d'absence inévitable, une justification doit être fournie au CEDRE par écrit.

**6. Changements lieux et dates:**

En cas de nécessité, le CEDRE se réserve la possibilité de modifier le lieu de stage, tout en restant dans un rayon de 150 km par rapport au lieu initialement prévu.

Le CEDRE se réserve le droit exceptionnel de déplacer la date d'un stage de formation prévu. Sauf impondérable de dernière minute, ce report sera notifié par courriel aux participants un mois au moins avant la date initialement prévue.

Ces changements organisationnels ne peuvent donner lieu à aucune annulation et/ou demande de remboursement de la part de l'étudiant(e).

**7. Annulation du fait de CEDRE:**

En cas d'annulation de la formation initialement prévue, les participants seront intégralement remboursés.

**8. Rétractation/Désistement/Abandon :**

Une rétractation est possible dans un délai de 10 jours (excepté si la formation a déjà démarré) courant à partir de la date de signature de l'inscription, par lettre recommandée avec AR. Le règlement est alors restitué à l'exception des frais de dossier. Au delà de ce délai, aucun règlement ne sera restitué.

En cas de désistement de la part d'un(e) participant(e) moins d'un mois avant la date du début de la formation, le CEDRE n'est tenu à aucun remboursement. Dans tous les cas, les frais de dossier et l'acompte restent acquis au CEDRE.

En cas d'abandon de la part d'un(e) étudiant(e) au cours de la formation, quel qu'en soit le motif, le CEDRE ne procède à aucun remboursement. \*

\* exception : s'il est avéré, sur la base d'un certificat médical, que la situation de santé d'un(e) participant(e) ne lui permet pas de poursuivre sa formation, un remboursement du solde de sa formation est possible.

**9. Exclusion :**

Tout manquement aux valeurs du CEDRE, toute attitude portant atteinte au bon déroulement des cours, à la dégradation des locaux, au bien-être ou à l'intégrité des participants ou des formateurs, sont susceptibles d'exclusion immédiate et sans remboursement.

Date, Mention « Lu et approuvé », nom, signature :

**FICHE D'INFORMATIONS MODULES/STAGES**  
**(sauf pour les étudiants du CEDRE)**

<b>Nom/Prénom</b>		
<b>Prérequis :</b> <b>1) je suis capable de poser un diagnostic différentiel en EMC</b> <b>2) je suis capable de réaliser un traitement d'acupuncture en EMC</b> <b>3) je connais les notions de base de la pharmacopée chinoise</b>	OUI	NON
	OUI	NON
	OUI	NON
<b>Je suis étudiant en EMC/ MTC</b>	Nom de l'école suivie :	Niveau d'étude atteint :
<b>Je suis Praticien de santé ou Thérapeute</b>	Domaine de compétence :  J'exerce depuis : .....mois/ ans	J'exerce comme : (cocher)  Indépendant(e) Salarié(e) du privé Salarié(e) du public
<b>Autres métiers</b>		
<b>Qu'attendez-vous de cette formation ?</b>		
<b>Situation de handicap</b> (Décrire le type)		
<b>Besoins de compensation liés au handicap</b> (Décrire)		